



Digital souverän Präsentieren

Kursnummer: 2505
Zeitraum: 02.04.2025 - 30.04.2025
Preis: 270 €

Die 4-wöchige Online-Seminar-Reihe findet vom 02. bis zum 30. April 2025 statt - jeweils am Mi. von 09:00 – 13:00 Uhr.

Alle Termine auf einen Blick: 02./ 09./ 23./ 30. April 2025

Unsere Online-Seminare finden über Zoom statt.

Kursbeschreibung

Ein Thema anschaulich und gut zu präsentieren besteht zum größten Teil aus Handwerk. Und das ist die gute Nachricht: Es kann gelernt werden! Wer sich mit dem Handwerkszeug auseinandersetzen möchte, ist in dieser Online-Seminar-Reihe genau richtig.

Nur wer sich seiner Stimm- und Sprechmuster bewusst ist, kann die Wirkung seiner Worte kontrollieren und steuern und diese für die eigenen Zwecke gezielt einsetzen. Erarbeiten Sie sich Souveränität im Auftreten, deutliches Sprechen und eine klare Präsenz für eine überzeugende und begeisternde Präsentation.

Ein wichtiges Element in diesen Prozessen sind die Wechselwirkungen zwischen Atmung, Stimme, Aufrichtung und Bewegung, mit deren Hilfe Sie sich ein persönliches Rezept für Ihren sprachlichen erfolgreichen Auftritt zusammenstellen können. Auch Tipps und Tricks gegen Redeangst und für einen konstruktiven Umgang mit Lampenfieber und Nervosität gehören dazu.

Programm

Inhalt:

- Spannung in Text und Sprache bringen
- Hörerbezug und Präsenz
- Lebendiges Sprechen
- Die hohe und die tiefe Stimme
- Körpersprache
- Artikulation und Tragfähigkeit der Stimme
- Tipps für das Online-Präsentieren
- Praktische Übungen und Feedback

Zielgruppe:

Menschen, die vor anderen präsentieren, Ideen und Stories vor Publikum erzählen und dafür gezielt an ihrer Wirkung arbeiten möchten.